

Filière Masso-Kinésithérapie

Le Métier

La kinésithérapie est une **profession paramédicale** intervenant dans de nombreux domaines : traumatologie, rhumatologie, neurologie, cardiologie, gériatrie, soins palliatifs... Elle traite les troubles du **mouvement** de la personne, ou des **altérations des capacités fonctionnelles**.

Il cherche à soulager la douleur, et à rétablir les fonctions d'un organe. Il peut : masser, étirer, renforcer, reprogrammer, redonner de l'amplitude, de la force, de la précision aux structures déficientes, grâce à de nombreuses techniques.

Ce métier nécessite de **bonnes qualités relationnelles**, de la **patience**, de la **rigueur**, de ne pas avoir peur du **contact physique** avec les patients...

Les Etudes

Les études durent **4 ans** une fois le concours PACES réussi.

Coût des études : 2 950 euros par an + 170 euros (exonérés pour les boursiers).

✚ Première année :

- Cours théoriques (anatomie, physiologie, techniques de kiné, psychologie...) et pratiques ++ (massage, mobilisations, bilans, pédagogie du mouvement...). 2 stages : un en janvier de 2 semaines, et de mi-mai à mi-juin de 4 semaines.

✚ Deuxième année :

- Cours théoriques (anatomie, rhumatologie, traumatologie, physiologie...) et pratiques ++ (rééducation vertébrale, levée de tension musculaire...). 2 stages de 5 semaines chacun.

✚ Troisième année :

- Cours théoriques (neurologie, pathologies cutanées/respiratoires/cardiaques, physiologie). Beaucoup moins de cours pratiques (1 jour/semaine). 2 stages de 6 semaines chacun.

✚ Quatrième année :

- Cours théoriques (pathologies), année basée sur la rédaction du mémoire (trouver une problématique, lecture d'articles scientifiques en anglais, travail de recherche). Stage clinicat de 3 mois.
- **Soutenance du mémoire et mise en situation clinique** → *Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute.*

Lieux d'exercice

Salarial (hôpital public, centre de rééducation privés ou publics, EHPAD) ou **libéral**.

Modalités d'Exercice et Evolutions

Possibilité de faire des **DU** (diplôme universitaire) en thérapie manuelle, McKenzie, technique Mezières... etc. Possibilité de devenir cadre de santé (suite à un concours interne).