

Filière Psychomotricité

Le Métier

Parce que les **difficultés psychologiques** s'expriment souvent par le corps, le **psychomotricien** traite les troubles du geste et du mouvement aussi bien chez les nourrissons, les enfants, les adultes et les personnes âgées.

Le psychomotricien cherche à **traiter des troubles psychomoteurs**, par la ré-éducation, l'éducation (stimulation), et la thérapie. Il établit un bilan avec le patient afin de le prendre en charge.

La thérapie peut passer par **différentes méthodes** : eau, cheval, musique, danse, relaxation, toucher thérapeutique, jeu spontané...

Il établit un **bilan** avec le patient afin de le prendre en charge. La thérapie peut passer par différentes méthodes : eau, cheval, musique, danse, relaxation, toucher thérapeutique, jeu spontané...

Ce métier exige donc, outre des **connaissances théoriques et un savoir-faire technique**, des qualités de compréhension, de disponibilité, d'adaptation à l'autre... et beaucoup de **patience**.

Les Etudes

Les études durent **3 ans** dans un *Institut Supérieur de Rééducation Psychomotrice* → **grade Licence**.

Coût : 8 425 euros par an.

- ✚ **1^{ère} année :**
Cours théoriques (anatomie, neurologie, psychologie, psychomotricité...) et cours pratiques (light painting, yoga, jeux collectifs...) + 4 semaines de stage.
- ✚ **2^{ème} année :**
Cours théoriques (anatomie, pédiatrie, gériatrie, physiologie...) et cours pratiques (approche sensori-motrice, relaxation, tai-chi...) + 2 jours de stage par semaine.
- ✚ **3^{ème} année :**
Cours théoriques et pratiques comme en 2^{ème} année + 2 jours de stage par semaine.

Soutenance mémoire + mise en situation professionnelle.

Lieux d'exercice

Il peut travailler en **libéral**, en **salarial** ou **combinaison des 2** (mixte).

Modalités d'exercice et Evolutions

En salarial, il travaille dans : des centres spécialisés, des établissements hospitaliers, des hôpitaux psychiatriques... Il peut travailler dans les domaines de l'enfance, de l'adolescence, de la gériatrie...
En libéral, il **collabore** avec des psychiatres, psychologues, pédiatres, enseignants, orthophonistes.